

Утверждаю

МЕНЮ  
5 февраля 2024г.



Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	12,46	5	6,9	22,7	174
КАКАО С МОЛОКОМ	180	9,04	3,6	3	10,3	84
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	11,82	3,6	7	19,1	155
Итого		33,31	12,2	16,9	52,1	413
<b>Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,11	0,5	0,1	9,9	43
ВОДА	100	1,00				
Итого		9,11	0,5	0,1	9,9	43
<b>Обед</b>						
НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦА ( СВ.)	40	7,98	0,2		0,5	3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	29,57	8,4	12,4	16,8	212
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,63	0,7		3,7	18
КАША ГОРОХОВАЯ	150	5,38	8,4	4,8	17,8	148
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	4,25	0,1	0,1	11,3	47
ХЛЕБ	50	3,20	4,3	0,4	49,2	218
БОРЩ С МЯСОМ	250	15,61	6	10,7	18,1	195
Итого		68,62	28,1	28,4	117,4	841
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	40	12,80	3	3,9	29,8	167
ЙОГУРТ	150	16,50	4,2	3,8	6,8	85
Итого		29,30	7,2	7,7	36,6	252
Всего		140,34	48	53,1	216	1549

Зав. производством (шеф-повар)

Моховикова Е.В.