

Памятка для родителей

Депрессивные состояния у подростков

Депрессивные состояния в подростковом возрасте проявляются иначе, чем у взрослых.

Признаки сниженного эмоционального фона, депрессии у подростков:

- 1. Плохое настроение**
- 2. Чувство скуки**
- 3. Чувство усталости**
- 4. Нарушения сна**
- 5. Соматические жалобы (плохое самочувствие: головная боль, слабость и т.п.)**
- 6. Неусидчивость, беспокойство**
- 7. Фиксация внимания на мелочах**
- 8. Чрезвычайная эмоциональность**
- 9. Замкнутость**
- 10. Рассеянность внимания**

11. Агрессивное поведение

**12. Демонстративное
непослушание**

Уважаемые родители!

**Если вы обнаружили признаки
депрессии
у подростка или сомневаетесь,
есть депрессивные признаки или нет,
не ставьте диагноз сами!**

**Обратитесь за помощью, за
психологической помощью!**

**Помните,
недопустимо ругать или критиковать
ребенка, который находится в таком
состоянии – это может спровоцировать
суицидальные мысли.**